

Musculation et fitness

Musculation, inscriptions toute l'année

salle Marcel Cerdan du lundi au samedi de 9h à 12h Lundi et jeudi 14h à 22h, mardi, mercredi et vendredi 14h à 21h
Samedi 14h à 18h.

Accueil à partir de 18 ans. Cotisation de 125 à 175 €
Fournir : 1 certificat médical avec aptitude à la musculation,
1 photo d'identité, 1 enveloppe timbrée.

Contact : 1 bis, rue Alsace Lorraine. Tél. 01 43 08 36 48.

Fitness, renforcement musculaire, stretching
inscriptions le 9 septembre de 14h à 17h, **du 13 au 30**
septembre et les mardis et jeudis de 19h à 21h à l'Espace
Léo Lagrange.

Reprise des entraînements le 13 septembre.

Accueil à partir de 18 ans. Cotisation de 105 à 145 €, + 15 €
de frais d'inscription.

Fournir 1 certificat médical, 2 photos d'identité, 1 enveloppe
timbrée.

Contacts : 06 08 63 84 06

Nadine 09 71 23 90 95

Violette 01 43 08 01 78.