



# Lisa Blameble

## Elle survole la piste

# Portrait

**Au portrait chinois, elle serait une gazelle. Rapide, légère, depuis son arrivée il y a cinq ans au club Neuilly-sur-Marne Athlétisme, Lisa Blameble, 17 ans, multiplie les résultats et vient de décrocher le titre de championne de France cadettes sur 800 mètres, sa spécialité avec le 1500 m et le cross-country.**

Sa rencontre avec l'athlétisme s'est faite par hasard. Grâce à son père qui l'inscrit à 12 ans au club d'athlétisme tout près de chez elle *"je bougeais tout le temps, c'est sûrement ce qui a motivé son choix"*. Tout s'enchaîne alors très vite. Quelques semaines après son arrivée, Lisa participe à un cross au championnat départemental. En quelques enjambées, elle

prend la tête de la course mais se laisse distancer en fin de parcours. Faut de l'expérience, analyse-t-elle *"je me connaissais mal, je n'ai pas su gérer mes capacités"*. Malgré tout, ce premier contact avec la piste est encourageant, Lisa y révèle des qualités naturelles prometteuses : vitesse, résistance et une motivation hors pair.

Depuis, tous les ans elle rafle haut la main le titre de **championne départementale de cross** et se place régulièrement parmi les trois premières aux championnats régionaux et interrégionaux. En toute légèreté, presque comme un jeu même s'il y a de longues heures d'entraînement derrière le succès et une bonne dose de persévérance.

L'hiver dernier, elle s'est classée 6<sup>ème</sup> aux **championnats de France de cross-country** et a enchaîné en juillet avec un titre de **championne de France sur 800 mètres**, réalisant au passage la meilleure performance française de l'année en catégorie cadette ce qui lui a valu une place en équipe de France Jeunes et son billet pour le Festival olympique de la jeunesse européenne qui se tenait cet été en Finlande. Elle s'y est classée 4<sup>ème</sup>, ratant la finale pour 2 centièmes mais y a battu son propre record en série : 2 min. 11 sec. 73 sur 800 mètres. Une belle satisfaction personnelle. Douée, sérieuse, assidue, *"Lisa est une exception"* souligne le président du club, **Nicolas Valat**. Mais elle garde la tête froide. Bien qu'elle vise une participation aux championnats du monde de cross juniors, elle n'oublie ni son entourage ni ses études : un Bac S qu'elle prépare actuellement au lycée Cugnot et peut-être ensuite des études de kiné qu'elle mènerait volontiers de front avec une carrière sportive, si tout va bien précise-t-elle en toute simplicité. En attendant, elle combine plaisir et performances, en accord avec son entraîneur, **Daniel Valat**, qui préfère gérer sa progression en douceur *"Il ne faut pas brûler les étapes ni imposer trop de contraintes, sinon ça ne marche pas. Nous misons sur la motivation, faire du sport, c'est avant tout un plaisir."* Et la recette s'applique parfaitement à sa jeune championne qui trouve dans son club le soutien et la chaleur qui lui conviennent.

## Kung Fu

Lors du challenge interdépartemental qui se déroulait fin Juin à Brétigny, le Dragon de Neuilly, fort d'une délégation de 12 compétiteurs, a amassé une bonne moisson de médailles. Chez les 10-12 ans, Bryan Falck a remporté 4 épreuves sur 5 et Ambrine Kesbi, deux médailles d'or en catégorie 8-10 ans. Hans Opedo et Dimitri Guillemaud sont respectivement 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> chez les 12/14 ans.



## Judo

Le Dojo organise une journée Portes Ouvertes le mercredi 21 octobre au gymnase Marcel Cerdan. Accueil par tranches d'âge : 9-10 ans à 15h, 11-12 ans à 16h, 13-14 ans à 17h. Pour les adultes à partir de 15 ans, entraînement découverte le 19 octobre de 19h à 20h30. Prévoir un survêtement.